



足はカラダの成長を
支える土台です!!
足の健康について
考えよう



講師
足専門の整骨院
ひびき整骨院
齊藤 豪 医院長



どんな靴を選ぶと
いいの?



森田中学校
学校保健委員会



足の痛みを予防するには?
スポーツパフォーマンスを
上げるには?
簡単エクササイズを紹介!



寒いので暖かくして
お越しください



興味のある方は
ぜひご参加ください

森田中学校
**学校保健
委員会**

健全な成長は 健康な足から

日付

2024年2月2日(金) 6限目

時間

午後2時30分~午後3時20分

場所

森田中学校 体育館
体育館入り口からお入りください